

# La vita è sempre un dono

Tempo dopo l'Epifania

## Attenzioni generali

- Si celebra la **Giornata nazionale in difesa della vita**.
- L'animatore liturgico, per quanto possibile, faccia **attenzione alle rubriche**, ossia alle indicazioni predisposte per ogni singolo momento della liturgia.
- **Per la liturgia della Parola:** nell'eventualità ci siano solo due lettori, è opportuno che il salmo sia proclamato da un lettore o cantore le altre due pagine sia proclamate dallo stesso lettore.
- La celebrazione vigiliare delle ore 18. in S.to Stefano sarà animata dai **catechisti e ragazzi dell'8° anno**.
- La celebrazione delle ore 10.30 in Santo Stefano sarà animata dai **catechisti e ragazzi del 1° anno**.
- La celebrazione delle ore 11.00 in San Zenone sarà animata dai **catechisti e ragazzi del 3° anno**.

## Introduzione

*Qualche attimo prima del canto di ingresso l'animatore liturgico presenta i temi che ritroveremo nella celebrazione eucaristica.*

Il tempo dopo l'Epifania si caratterizza per l'annuncio della signoria di Cristo che si manifesta anche attraverso i segni che Gesù rivela lungo le strade della Palestina.

Gesù sa bene che l'uomo desidera i segni ma conosce anche il pericolo che il segno diventi più importante del contenuto; proprio per questo ci invita ad andare oltre, ad interrogarci sul contenuto della fede che interpella la nostra risposta. Il vero miracolo è la nostra disponibilità a far crescere il dono della fede che si intreccia continuamente con il cammino della vita.

In questa domenica la Chiesa italiana celebra la Giornata nazionale in difesa della vita: «La tutela e la promozione della vita – scrive papa Francesco – rappresentano un compito fondamentale, tanto più in una società segnata dalla logica dello scarto. L'amore di Cristo ci spinge a farci servitori dei piccoli e degli anziani, di ogni uomo e donna, per i quali va riconosciuto e tutelato il diritto alla vita».

## Liturgia vigiliare prefestiva - ordinario III

*Durante il canto d'ingresso, il sacerdote si reca all'altare portando solennemente il **Libro delle Vigilie**. Fatta la debita riverenza, bacia l'altare e sale alla sede. Terminato il canto, invita al Segno della Croce. Poi, rimanendo alla sede, esorta l'assemblea a vivere il giorno domenicale come memoria settimanale della Pasqua del Signore.*

**Sac.** – Fratelli, con questa celebrazione vigiliare inizia il giorno santo della domenica, memoria della Pasqua di Cristo Signore. Ralleghiamoci ed esultiamo per l'annuncio che rinnova la nostra fede e ravviva la nostra speranza.

*Il sacerdote sale all'altare e proclama il Vangelo della risurrezione.*

- Giovanni 20,1-8

*Bacia il Libro delle Vigilie, lo richiude, lo innalza e fa risuonare l'acclamazione pasquale. Torna alla sede e continua con il canto del Gloria.*

## Messa del giorno

*Mentre l'assemblea prega con il canto d'ingresso, il sacerdote sale in presbiterio. Fatta la debita riverenza, bacia l'altare. Terminato il canto, invita al Segno della Croce e rivolge il saluto liturgico.*

## Atto penitenziale - solo alla messa del giorno

*Il sacerdote può rivolgere qualche sua parola di presentazione, poi si continua con l'atto penitenziale.*

**L.** – «Io verrò a radunare tutte le genti».

Pausa breve

**Sac.** – Il profeta Isaia annuncia una prima Pentecoste affinché i popoli che saliranno a Gerusalemme possano vedere la gloria del Signore.

Tu, Figlio di Dio, che conosci e comprendi la nostra debolezza; Kyrie eléison...

**L.** – “Eredi si diventa in virtù della fede”.

Pausa breve

**Sac.** – Non è il rispetto della legge la garanzia di salvezza, ma la disponibilità a cogliere in essa la Parola di Dio.

Tu, Figlio del Padre, che ci mostri la via della misericordia; Kyrie eléison...

**L.** – “Quell'uomo si mise in cammino”.

Pausa breve

**Sac.** – Il dono della fede non si basa sui miracoli, ma sulla capacità di fidarsi della Parola.

Tu, Figlio dell'uomo, che sostieni ogni cosa con la potenza della tua Parola; Kyrie eléison...

**Dio onnipotente...**

## Canto del Gloria

*Se possibile sarebbe buona cosa cantare l'incipit e ripeterlo alla conclusione.*

## Orazione all'inizio dell'assemblea liturgica

*Il sacerdote prega con l'orazione che esprime il carattere proprio della celebrazione.*

**Sac.** - Custodisci la tua famiglia, o Dio, con la fedeltà del tuo amore; e sostieni sempre la fragilità della nostra esistenza con la tua grazia, unico fondamento della nostra speranza. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

## Liturgia della Parola

*I lettori chiedono insieme la benedizione, quindi si accostano all'ambone secondo il proprio turno.*

*Di per sé colui che proclama il salmo responsoriale **NON CHIEDE la benedizione**; infatti pur essendo parte integrante della liturgia della Parola, il salmo è la risposta orante fatta dall'assemblea alla proclamazione della Lettura, sempre attingendo dalla Bibbia. Il salmista canta o legge il Salmo. Il popolo partecipa con il ritornello. **Se fosse possibile, sarebbe buona cosa cantare il ritornello alla proclamazione del Salmo.***

Isaia 66,18b-22; Salmo 32 (33);

**Esultate, o giusti, nel Signore.**

Romani 4,13-17; Giovanni 4,46-54

## Antifona dopo il Vangelo

*Proclamata la pagina di Vangelo, **si rimane in piedi** e l'animatore liturgico invita a pregare con l'antifona.*

Signore, tu sei nostro Padre e noi siamo fatti da te. Noi siamo povera argilla plasmata dalle tue mani.

## Pregiere dei fedeli

*Il sacerdote introduce la preghiera che poi è proclamata da un lettore e confermata dall'assemblea.*

Fratelli e sorelle, con fede, rivolgiamo a Gesù, Signore della vita, le preghiere che nascono dal cuore. Preghiamo dicendo: **Ascoltaci, Signore.**

- Per la Chiesa: annunciando la buona notizia del Vangelo, promuova e difenda la vita in tutte le sue forme; *preghiamo...*
- Per la società civile: sappia superare la logica dello scarto e una visione meramente consumistica delle relazioni fra le persone; *preghiamo...*
- Per gli operatori sanitari: la loro professionalità sia sempre a servizio del bene prezioso della

vita, dal concepimento alla sua conclusione naturale; *preghiamo...*

- Per i giovani che si stanno preparando al sacramento del matrimonio: la loro decisione abbia la consapevolezza dell'indissolubilità che è la forma dell'amore di Cristo; *preghiamo...*
- Per le famiglie, soprattutto per quelle che attraversano particolari momenti di difficoltà o di sconforto: siano il luogo in cui ogni vita è generata, accolta e custodita; *preghiamo...*

*Il sacerdote conclude con l'orazione propria.*

**Sac.** – O Dio, che solo sei buono e fonte di ogni bontà, fa' che alla verità del tuo sguardo non abbiamo mai ad apparire indegni e ingrati dei benefici della tua clemenza. Per Cristo nostro Signore.

## Scambio della pace

*Il sacerdote invita al segno di pace.*

**Sac.** – Secondo l'ammonimento del Signore, prima di presentare i doni all'altare, scambiamoci un gesto di pace.

## Professione di Fede

*Si recita la preghiera del Credo secondo il formulario del "Simbolo Niceno-Costantinopolitano".*

## Anamnesi

*Si prega con la prima antifona.*

## Antifona allo spezzare del pane

*Mentre il sacerdote spezza il pane, l'animatore liturgico invita l'assemblea a pregare con l'antifona propria.*

Fa' splendere il tuo volto sul tuo servo e salvami, per la tua misericordia. Che io non resti confuso, Signore, perché ti ho invocato.

## Antifona alla comunione

*Prima di eseguire il canto di comunione, l'animatore liturgico può invitare a pregare con l'antifona propria.*

Per amore e misericordia tu ci hai redento, Signore. Ci hai sorretto e fatto crescere nel tempo, giorno dopo giorno, perché sei il nostro Padre e Salvatore che vivi nei secoli.

## Pregiera nel silenzio dopo la comunione

*Dopo che il sacerdote è tornato alla sede, e **dopo un tempo di silenzio (30/40 secondi)**, il lettore prega proclamando il testo predisposto per questa liturgia.*

O Dio, luce del mondo, fa' che sappiamo vedere il riflesso del tuo splendore sul volto di ogni uomo:

nel mistero del bimbo  
che cresce nel grembo materno;  
sul volto del giovane  
che cerca segni di speranza;  
sul viso dell'anziano  
che rievoca i ricordi.  
Suscita in noi la volontà e la gioia di promuovere,  
custodire e difendere sempre la vita umana,  
nelle nostre famiglie,  
nella nostra città, nel mondo intero.  
Per intercessione di Maria,  
piena di grazia e Madre dell'Autore della vita,  
manda su di noi il tuo Santo Spirito,  
e fa' che accogliendo e servendo  
l'immenso dono della vita,  
possiamo partecipare  
alla tua eterna comunione d'amore.

### **Orazione dopo la comunione**

*Il sacerdote recita l'orazione dopo la comunione.*

### **Benedizione**

*Il sacerdote conclude la celebrazione con la benedizione.*

### **Comunicazioni**

*Prima del saluto liturgico, il sacerdote può evidenziare gli  
appuntamenti della settimana.*

### **Canti per la domenica e la settimana**

*Alla **domenica** potrebbe essere interessante invitare  
l'assemblea a pregare con le antifone.*

[#] Indica che il testo del canto è riportando anche sul  
foglio guida distribuito ai fedeli.

|                  |                                  |
|------------------|----------------------------------|
| Inizio .....     | 422 – Salga a te, Signore        |
|                  | 437 – Siam qui raccolti          |
|                  | 617 – Gloria a te, Cristo Gesù   |
| Al vangelo ..... | 156 – Alleluia – Sei Parola      |
|                  | 151 – Alleluia – È Lui per noi   |
| Dopo il vang.... | 188 – Beati quelli che ascoltano |
|                  | 439 – Signore ascolta, Padre...  |
| Offertorio ..... | 235 – Dio dell'universo          |
|                  | 510 – Vogliamo vivere come Maria |
|                  | 433 – Se qualcuno ha dei beni    |
| Spez. pane ..... | 277 – Hai dato un cibo           |
|                  | 403 – Per la vita che ci dai     |
| Comunione .....  | 473 – Tu sei la mia vita         |
|                  | 287 – Il tuo popolo è in cammino |
|                  | 207 – Cieli e terra nuova        |
|                  | 472 [#] – Tu sei come roccia     |
| Finale.....      | 479 – Tutta la terra canti       |
|                  | 821 – Vivere la vita             |
|                  | 414 – Tu sei vivo fuoco          |

I canti indicati sono una proposta, si valuti l'opportunità  
di proporre altri maggiormente rispettosi della liturgia  
oppure meglio conosciuti dall'assemblea.

*La numerazione dei canti fa riferimento alla raccolta  
**Canta e Cammina**, ed. Carrara, Bergamo 07/2009.*